



E.B.T EcoBioTraining®

LA VITA PRO-AGE*

COUNSELLING BIO-ENERGETICO

Dr. ssa Maria Cristina Ferri

“*La Vita Pro-Age*” è un tipo di Counselling *Bio-Energetico*: insegnamento innovativo che armonizza le diverse conoscenze salutistiche orientate al benessere.

Rivolto a persone mature ed anziani, può giovare anche ai più giovani, per prevenire patologie croniche e un invecchiamento precoce.

Si impara a lasciar scorrere il tempo in armonia con le leggi della Natura, la cui essenza è nel *mutamento*.

Lo stato di benessere è dinamico e va allenato: *Panta rei* diceva Eraclito, il noto filosofo greco del “*Tutto scorre*”. Scorriamo inevitabilmente, ma il *come* dipende da alcuni fattori che, se vissuti in armonia, danno risultati sorprendenti!

Alimentazione, un corpo tenuto attivo con dolcezza, tranquillità psichica, la magia delle piante e, la vivacità mentale sono alcuni dei principali fattori che risuonano con il nostro mutare, influenzandone il transito e l’esito del percorso.

Quindi *Pro-Age* e non *Anti-Age*: lasciamo alla pubblicità l’illusione di poter fermare il ciclo della vita, senza opporci alle sue immutabili leggi, per viverla sereni e in piena armonia.